السند



عَادَتْ خَوْلَةُ مِنَ الْمَدْرَسَةِ مُسْرِعَةً ، وَقَالَتْ لِأُمِّهَا : يَا أُمِّي مِنَ الْيَوْمِ فَصَاعِدًا سَوْفَ أَتَنَاوَلُ الْغِذَاءَ الصِّحِّيَّ ، رَدَّتْ الأُمُّ قَائِلَةً : وَمَا هُوَ الْغِذَاءُ الصِّحِيُّ يَا بُنَيَّتِي ؟ فَقَالَتْ خَوْلَةُ : هُوَ ذَلِكَ الطَّعَامُ الْمُتَوَازِنُ الذِّي يَحْتَوِي عَلَى الْعَنَاصِرِ الْغِذَائِيَّةِ الْمُتَنَوِّعَةِ مِنْ فِيتَامِينَاتٍ وَبُرُوتِينَاتٍ وَأَلْيَافٍ مُفِيدَةٍ لِلْجِسْمِ ، وَنَعْثُرُ عَلَيْهَا فِي الْمَجْمُوعَاتِ الْغِذَائِيَّةِ التِّي تَشْمُلُ : اللُّحُومَ وَ الْخُضَرَ وَالْفَوَاكِهَ وَالْحَلِيبَ وَمُشْتَقَّاتِهِ ، فَهِيَ تُعْطِينَا الطَّاقَةَ وَالنَّشَاطَ وَتُقَوِّي أَجْسَامَنَا وَعُقُولَنَا .

أَسْئِلَةُ الْفَهْمِ

- هَاتِ عُنْوَانًا مُنَاسِبًا لِلنّصِ .....
- اِسْتَخْرِجْ مِنَ النّصِ الْعَنَاصِرَ الْغِذَائِيَّةَ التِّي ذَكَرَتْهَا خَوْلَةُ : .....
- أُذْكُرْ فَوَائِدَ الطّعَامِ الصّحِيّ : .....
- اِسْتَخْرِجْ مِنَ النّصِ مُرَادِفْ كَلِمَةِ: رَجَعَتْ =..... ضِدْ كَلِمَةِ: تُضْعِفُ ≠ .....

أَسْئِلَةُ اللّغَةِ

اِسْتَخْرِجْ مِنَ النّصِ مَا يَلِي :



كَلِمَةٌ مُنَوَّنَةٌ	كَلِمَةٌ بِهَا هَمْزَةُ قَطْعٍ	اِسْمٌ مَوْصُولٌ	كَلِمَةٌ بِهَا هَمْزَةُ وَصْلٍ
.....	.....	.....	.....

أَضَعُ الصّيَّغَ فِي مَكَانِهَا الْمُنَاسِبِ

جَمِيع	لَابُدَّ	سَوْفَ	كَمْ

- ..... سِعْرُ هَذَا الْفُسْتَانِ يَا أَبِي؟
- حَضَرَ ..... التّلَامِيذِ لِلْحَفْلِ
- ..... أَنْ أَجْتَهِدَ لِأَنْجَحَ فِي دِرَاسَتِي
- ..... اسَافِرُ غَدًا إِلَى مَدِينَةِ الْجَزَائِرِ

الوَضْعِيَّةُ الإِدْمَاجِيَّةُ

أَلَاحِظُ الصُّوَرَ ثُمَّ أَكْتُبُ 3 جُمَلٍ عَنْ أَضْرَارِ تَنَاوُلِ السُّكَرِيَّاتِ وَالْمَشْرُوبَاتِ الْغَازِيَّةِ







- .....
- .....
- .....

www.dzexams.com

بالتوفيق يا أبطال